



REGULAMIN

VI SPARTAKIADY DLA SENIORÓW

Organizator

Łańcucki Uniwersytet Trzeciego Wieku

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łańcucie oraz Burmistrz Miasta Łańcuta.

Cel Turnieju

- Propagowanie zdrowego trybu życia.
- Popularyzacja i upowszechnianie sportu wśród seniorów.

Termin i miejsce

10 czerwca 2017 roku - hala MOSiR w Łańcucie, ul. Armii Krajowej 57.

Regulamin

- Zawody rozegrane zostaną w dwóch kategoriach: indywidualnej (mężczyzn i kobiet) i drużynowej (składy mieszane - razem 6 - 8 osób).
- **Konkurencje w kategorii indywidualnej:** rzuty do kosza, rzut piłką lekarską na odległość, rzut beretem, rzut do tarczy, kręgle, strzały do bramki z połowy boiska.
- Jeden zawodnik może wziąć udział maksymalnie w dwóch konkurencjach indywidualnych
- Każdy uniwersytet może wystawić do jednej konkurencji dwóch mężczyzn i dwie kobiety
- **Konkurencje w kategorii drużynowej :** sztafeta, zostaw – zabierz, rzut woreczkiem do celu, przewrót – postaw, bieg slalomem z przełożeniem hula- hop, nałóż – zdejmij, budowanie najwyższej piramidy z plastikowych kubków.
- **Za każdy popełniony błąd w trakcie rozgrywanej konkurencji drużyna otrzymuje jedną sekundę kary (nie dotyczy „budowania piramidy z plastikowych kubków”).**

Uczestnictwo

W spartakiadzie startują Uniwersytety Trzeciego Wieku z województwa podkarpackiego.

Zgłoszenia

Potwierdzenie zgłoszenia do zawodów należy dostarczyć w nieprzekraczalnym terminie do 20 maja 2017 roku.

Nagrody

- Puchary za zajęcie I, II i III miejsca w kategorii drużynowej.
- Medale za zajęcie I, II i III miejsca w kategoriach indywidualnych.
- Medale dla wszystkich uczestników spartakiady.

Postanowienia końcowe

- W spartakiadzie mogą startować osoby, które do dnia 10 czerwca 2017 r. ukończyły 60 lat.
- Opiekę medyczną zapewnia organizator.
- Sprawy sporne wynikłe w trakcie rozgrywek ostatecznie rozstrzyga przedstawiciel organizatora.