

## Z cyklu „Krośnieńskie spotkania z podróżnikami”.

Piwnica PodCieniami - 20 listopada, godz. 18.00 - Piotr Strzeżysz z prelekcją "Podróżowanie to szukanie baśni". Bilet: 2 zł

### Prelekcja

W dniu 22 listopada 2017 r. (środa) o godzinie 13:00 w Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych w Krośnie przy ul. Grodzkiej 10 odbędzie się prelekcja pt. „Jak być zdrowszym i stosować mniej leków?”, którą wygłosi lek. med. Krzysztof Tlałka – geriatra, internista, Ordynator Oddziału Medycyny Paliatywnej w Szpitalu Specjalistycznym w Brzozowie.

Cykl nieodpłatnych prelekcji poświęconych zdrowiu seniorów organizuje Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krosna w ramach Założeń Długofalowej Polityki Senioralnej na lata 2014 – 2020 oraz uchwaloną w listopadzie 2016 r. Strategią rozwiązywania problemów społecznych w mieście Krośnie na lata 2017 – 2022. Celem spotkań jest zwrócenie uwagi na choroby wieku starszego, pogłębienie wiedzy na temat badań i skutecznego ich leczenia oraz zdrowego stylu życia.

### Spotkanie Muzealne z dr. Stanisławem Kucharzykiem (Bieszczadzki Park Narodowy)

„MIĘDZYNARODOWY REZERWAT BIOSFERY KARPATY WSCHODNIE - NASZE WSPÓLNE  
DZIEDZICTWO” -

23 listopada (czwartek) 2017 r., godz. 17.00 Pałac Biskupi, Piłsudskiego 16

### Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Krośnie serdecznie zaprasza słuchaczy

Uniwersytetu na spotkanie autorskie z Panią Agatą Zahutą autorką książki "Frysztak i okolice. Podróż ze starą fotografią". Spotkanie odbędzie się w siedzibie Biblioteki na ul. Grodzkiej 45b o godz. 16 dniu 24 listopada 2017r. Autorka wystąpi z prelekcją dotyczącą dziejów Frysztaka i okolic oraz historii powstania obszernej publikacji jaką jest książka.

**Prezydent Miasta Krosna**  
zaprasza na prelekcję

**JAK BYĆ ZDROWSZYM  
I STOSOWAĆ MNIEJ LEKÓW?**

**22 listopada 2017 r.  
środa, godz. 13:00**

**lek. med. Krzysztof Tlałka**  
GERIATRA, INTERNISTA

**CENTRUM WSPIERANIA  
ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH**  
Krosno, ul. Grodzka 10

Więcej informacji:  
Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krosna  
tel. 13 47 43 907

**FRYSZTAK I OKOLICE**

*Frysztak na starej fotografii*

spotkanie z Agatą Zahutą autorką  
książki "Frysztak i okolice"

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Krośnie  
24.11.2017 r. godz. 16.00