REGULAMIN
VIII Podkarpackiego Rajdu Starszaków
im. Stanisława Romana
25 maj 2018

I. ORGANIZATORZY:

- **LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA „BESKID NISKI” w Krośnie**
- **KROŚNIEŃSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU w Krośnie**

II. UCZESTNICY:

- Słuchacze i sympatycy działających na Podkarpaciu i Rzeczypospolitej Polskiej Uniwersytetów Trzeciego Wieku (indywidualnie lub w zorganizowanych grupach).
- Wszyscy niezrzeszeni , a chętni do wędrówek seniorzy (50+) posiadający status emeryta, rencisty, osoby bezrobotnej czy gospodyni domowej.

III. KIEROWNICTWO IMPREZY:

- **Agnieszka Niemczyk –** główny koordynator rajdu
- **Bogusław Szweda –** komandor rajdu
- **Waldemar Półchłopek –** koordynator tras rajdowych

IV. TRASY DO WYBORU PRZEZ UCZESTNIKÓW:

1. Trasa najtrudniejsza – ok. 10 km. Głównie leśna. Wyjście z Dukli żółtym szlakiem na górę Chyrową. Po drodze punkt widokowy oraz pozostałości chat mieszkalnych. Zejście do wsi Chyrowa czerwonym szlakiem. Przejście stara drogą wiejską pod cerkiew, skąd zabierają uczestników autobusy.

2. Trasa autokarowa – wjazd z Dukli. Zwiedzanie Nowego Żmigrodu- Muzeum, Cmentarz z I wojny światowej, kościół parafialny (z zewnątrz), następnie Osiek Jasielski – zabytkowy, drewniany kościół. Skalnik – kościół (najstarsza parafia w regionie). Krempna – Muzeum Magurskiego Parku Narodowego i zabytkowa, drewniana cerkiew.

3. Trasa autokarowo-piesza- wyjazd z Dukli w kierunku Rymanowa, w Rymanowie zwiedzenie synagogi, następnie Rymanów Zdrój – spacer przez zdrojowy park, przejazd do Bałucianki – zwiedzanie cerkwi oraz wyjazd na górę Przymiarki, skąd spacerem przejście do Iwonicza Zdroju, stamtąd autokarem przejazd na ciepły posiłek.

Zakłada się, że pokonanie każdej z tras zajmie ok. 4-4,5 godziny.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Wybór jednej z oferowanych przez Organizatorów tras
- Przesłanie do Organizatorów **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 14 maja 2018 r.** pocztą tradycyjną na adres: **Agnieszka Niemczyk, ul. 3 maja 204, 38-481 Rymanów Zdrój z dopiskiem „VIII Podkarpacki Rajd Starszakówim. Stanisława Romana”);** lub elektroniczną **(proszę jednocześnie wysłać na 3 adresy:** aga_niemczyk@hotmail.com, muzeum@dukla.pl oraz szwedaboguslaw@gmail.com) zgłoszenia z określeniem wybranej trasy oraz podaniem liczby uczestników.
- Dokonanie **do dnia 19 maja 2018 r.** wpłaty kwoty **40,00 zł od osoby** tytułem wpisowego na **rachunek bankowy Lokalnej Organizacji Turystycznej „Beskid Niski” w Krośnie, ul. Rynek 5 - numer: 65 8642 1083 2002 8303 9315 0001.** podając jako tytuł wpłaty: **„VIII Podkarpacki Rajd Starszaków im. Stanisława Romana”.**
- W ramach kosztów wpisowego Organizatorzy zapewniają ubezpieczenie NW, obsługę przewodnicką, pamiątkowe gadżety oraz gorący posiłek na zakończenie imprezy.

V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Miejsce zbiórki : **plac przy Muzeum Historycznym – Pałac w Dukli, o czym poinformujemy szczegółowo przesyłając dokładny program.**
- Uczestnicy zobowiązani są do posiadania stosownego obuwia i odzieży (można zabrać ze sobą kijki „nordic walking”) oraz do bezwzględnego przestrzegania zasad korzystania z tras turystycznych.
- W przypadku jakichkolwiek pytań odnośnie organizacji VIII PRS im. Stanisława Romana prosimy o kontakt z następującymi osobami:
  Agnieszka Niemczyk – ogólne informacje dotyczące Rajdu – tel. 794 999 288
  Waldemar Półchłopek - informacje na temat tras Rajdu – 663 330 553
  Bogusław Szweda – informacje na temat tras Rajdu - 607 697 621

Wszelkie informacje o imprezie oraz ewentualnych zmianach w programie lub regulaminie VII Podkarpackiego Rajdu Starszaków przekazywane będą zainteresowanym drogą elektroniczną. Można też kontaktować się bezpośrednio z koordynatorem Rajdu pod numerami telefonu: **794 999 288** lub pocztą elektroniczną na adresy wskazane powyżej.

Beskid Niski
LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA